

Vai all'articolo <https://www.ildenaro.it/un-app-gratuita-per-ridurre-lansia-finanziaria-il-museo-del-risparmio-di-intesa-sanpaolo-lancia-chill&skill/>

Home > Apertura > Un app gratuita per ridurre l'ansia finanziaria, il Museo del Risparmio di...

Apertura Imprese&Mercati

Un app gratuita per ridurre l'ansia finanziaria, il Museo del Risparmio di Intesa Sanpaolo lancia Chill&Skill

ildenaro.it 14 Luglio 2026

14



Il Museo del Risparmio di Intesa Sanpaolo presenta "Chill&Skill – Relax, it's just money!", una nuova applicazione gratuita pensata per aiutare le persone a migliorare il proprio rapporto con il denaro, sviluppando maggiore consapevolezza, equilibrio emotivo e capacità di prendere decisioni finanziarie più efficaci.

L'app è il risultato del progetto di ricerca applicata "Studio per la riduzione del fenomeno dell'Ansia Finanziaria in una prospettiva neuroscientifica", realizzato da Intesa Sanpaolo Innovation Center in collaborazione con la Scuola Imt Altì Studi Lucca, partner scientifico dell'iniziativa, a supporto del Museo del Risparmio. Il progetto ha integrato neuroscienze, psicologia ed economia comportamentale per studiare e contrastare un fenomeno sempre più diffuso.

L'ansia finanziaria cresce con l'incertezza economica

Negli ultimi anni, la pandemia, le tensioni geopolitiche e l'aumento del costo della vita hanno alimentato un diffuso clima di incertezza economica e sociale. In questo contesto, l'ansia finanziaria può incidere in modo

significativo sul benessere delle persone, compromettendo la capacità di affrontare con lucidità decisioni che riguardano la gestione del bilancio familiare, il risparmio e gli investimenti.

Lo studio ha evidenziato come questa forma di ansia non sia legata soltanto alle disponibilità economiche, ma derivi dall'interazione tra fattori psicologici, cognitivi e comportamentali. Da qui la scelta di sviluppare uno strumento gratuito, accessibile e basato su solide evidenze scientifiche.

Un percorso basato sulle neuroscienze

"Chill&Skill – Relax, it's just money!" propone un percorso di allenamento autonomo, semplice e di breve durata, progettato per rafforzare le competenze utili a prendere decisioni economiche più consapevoli.

L'applicazione si fonda su un approccio neuroscientifico che integra contributi della psicologia, della neuropsicologia e dell'economia comportamentale. Il programma si sviluppa lungo quattro aree principali:

- **allenamento cognitivo**, con esercizi per migliorare attenzione, memoria e capacità decisionali;
- **consapevolezza dei bias cognitivi**, per riconoscere gli automatismi mentali che possono influenzare le scelte economiche;
- **metacognizione e self-confidence**, finalizzate a rafforzare l'autoefficacia e la fiducia nelle proprie capacità decisionali;
- **gestione psico-fisica dell'ansia**, attraverso tecniche di respirazione e rilassamento utili ad affrontare con maggiore serenità le situazioni legate al denaro.

Disponibile gratuitamente per iOS e Android

Grazie a questo approccio multidimensionale, l'app offre un percorso pratico per sviluppare competenze personali che favoriscono decisioni economiche più equilibrate e una migliore qualità del rapporto con il denaro.

"Chill&Skill – Relax, it's just money!" è disponibile gratuitamente su **App Store** per dispositivi iOS e su **Google Play Store** per Android.

Con questa iniziativa, il **Museo del Risparmio** rafforza il proprio impegno nella promozione dell'educazione finanziaria attraverso strumenti innovativi, accessibili e fondati sulla ricerca scientifica, con l'obiettivo di contribuire alla diffusione di una maggiore cultura del benessere finanziario.