

L'ottimismo aiuta a raggiungere maggiore stabilità finanziaria?

si Secondo un'indagine condotta nel 2024 dal **Museo del Risparmio** di Torino, che ha preso in esame una popolazione di 3.868 individui con un'età compresa tra i 18 e i 75 anni, esiste una stretta connessione tra ottimismo, felicità e stabilità finanziaria. Chi è ottimista tende a essere più resiliente di fronte alle difficoltà, incluse quelle economiche, e a organizzare efficacemente la vita: in altre parole, la fiducia nel futuro e la felicità, quest'ultima intesa come uno stato di benessere e soddisfazione generale, creano il giusto presupposto per il raggiungimento della serenità finanziaria, poiché gli ottimisti riescono a gestire meglio lo stress e a pianificare l'avvenire con successo.

Distribuzione. L'indagine ha inoltre riferito dati interessanti sulla distribuzione della fiducia nel nostro Paese: i livelli di ottimismo più elevati si registrano negli uomini tra i 18 e i 34 anni, principalmente nel Sud e nelle Isole, mentre le giovani lavoratrici appaiono meno fiduciose, forse per le difficoltà nel conciliare vita lavorativa e personale, oltre che per le persistenti disparità di trattamento nel mondo del lavoro. **F.C.**

