

LUNEDÌ  
15 GENNAIO

ORE 18

# COME AIUTARE I RAGAZZI AD AGIRE CONSAPEVOLMENTE

Un ciclo  
di incontri per  
le mamme e  
i papà a  
cura di

**moige**  
proteggiamo i nostri figli

**MdR**  
MUSEO DEL RISPARMIO  
Conoscere, capire, sperimentare.

## GESTIRE LE EMOZIONI E SVILUPPARE L'EMPATIA

È normale che i ragazzi non conoscano a fondo le loro emozioni e non sappiano prevedere o gestire le conseguenze delle reazioni incontrollate: accompagnare i figli nel loro percorso di crescita, per i genitori significa anche aiutare lo sviluppo della loro intelligenza emotiva. Educare ai sentimenti positivi permette di sviluppare empatia e senso di responsabilità.

### FORMAT E CONTENUTI

- Elisabetta Scala, Vicepresidente MOIGE e Giovanna Paladino, Direttore e Curatore del Museo del Risparmio: **Saluti e introduzione all'incontro**
- Sara Catarinella, Psicologa e psicoterapeuta Moige: **Gestire le emozioni e sviluppare l'empatia**
- Q&A

Per informazioni: [segreteria@moige.it](mailto:segreteria@moige.it) | ☎ 06 32 36943

promosso da

**moige**  
proteggiamo i nostri figli

in collaborazione con



**UNNODOBLU**  
GOVERNO E BULLISMO A SCUOLA

con il patrocinio di



con il contributo di

Fondazione  
**CARIPLO**



con il sostegno di

**enel**  
Cuore Onlus