

In cucina con For e Mica



Temi da approfondire: spreco di cibo e modalità per evitarlo.

Età consigliata: 6 – 10 anni

Breve descrizione: laboratorio concepito per far riflettere i bambini su quanto cibo viene giornalmente buttato, su quali sono le ragioni degli sprechi e su quali strategie si possono adottare per evitarli.

Durata: 40 minuti

Principali attività:

✓ *Quanto cibo buttiamo!*

Si fanno riflettere i bambini su quanto cibo venga sprecato quotidianamente, utilizzando metafore concrete e chiedendo loro di raccontare la loro esperienza.

✓ *Aiutiamo For e Mica in cucina*

Lo scopo del gioco è aiutare le mascotte del Museo del Risparmio, le formichine For e Mica, a non sprecare cibo.

- For e Mica sono al supermercato e devono decidere quali e quanti prodotti alimentari devono comprare per una settimana. Ai bambini vengono date delle carte adesive raffiguranti diversi prodotti alimentari e si chiede loro di sceglierle e di attaccarle su un cartellone che riproduce un carrello della spesa. Si commentano con loro le scelte effettuate.

- For e Mica rientrano a casa e devono capire come conservare al meglio il cibo acquistato. I bambini devono posizionare le carte adesive raffiguranti gli alimenti sul cartellone che ritengono più opportuno, scegliendo tra frigorifero, congelatore, dispensa.
- For e Mica devono decidere quali prodotti consumare prima e quali dopo, posizionando le carte raffiguranti i prodotti alimentari su una scala temporale che ne rappresenta la data di scadenza (es. carne entro 3 gg, pasta entro 1 anno).